

**«НАЧАЛЬНАЯ ВОЕННАЯ
ПОДГОТОВКА»
для среднего общего
образования Срок освоения: 1
год (10 класс)**

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Направленность программы: военно-патриотическая. Курс предназначен для всесторонней подготовки молодежи к предстоящей службе в рядах Вооруженных Сил Российской Федерации. Программа ориентирована на военно-патриотическое воспитание юношей и девушек, имеет целевую установку готовить юношей к защите Отечества, основываясь на боевых традициях России на всех этапах ее существования, формировать морально-психологические качества, дисциплинированность, уважение к старшим, ветеранам боевых действий. Основная цель военно-патриотического воспитания – готовить обучающихся к защите Родины, своего народа, родного края, воспитывать чувство уважения и гордости к Российской Федерации и ее Вооруженным силам.

Программа включает пять логически взаимосвязанных разделов. Разделы в совокупности составляют область знаний, охватывающую теорию и практику защиты человека от опасностей природного, техногенного происхождения, а также опасностей военного времени. В программе формируются понятия здорового образа жизни как индивидуальной системы ежедневного поведения человека, обеспечивающей ему физическое, духовное и социальное благополучие в реальной окружающей среде и активное долголетие.

Новизна программы. В программе расширена тематика занятий по основным военно-прикладным дисциплинам, прикладной физической подготовке, что позволит более качественно подготовить обучающихся по основам военной службы. В процессе освоения данной программы воспитанники формируются как целостная личность, в единстве многообразия своих физических, психических и нравственных качеств.

Актуальность программы. В настоящее время вопросы военной подготовки вызывает у подростков большой интерес. Программа позволяет подросткам приобщиться к здоровому образу жизни. Создаются условия для развития у юношей и девушек мотивации к познанию, выработки чувства коллективизма, ответственности за себя и товарищей. Дает возможность получить первичные навыки военной службы и основам безопасности жизнедеятельности. Военно-патриотический кружок создается с целью привития подросткам любовь к Родине, изучения военной истории России, укрепления здоровья и физического развития, умения действовать в экстремальных ситуациях и сложной обстановке, привития здорового образа жизни, культуры поведения в обществе, оказать помощь в выборе будущей профессии.

Цель программы: гражданское и патриотическое воспитание, морально-

психологическая и физическая подготовка подростков. Первоначальная подготовка по основам военной службы. Развитие у учащихся активной гражданской позиции и патриотизма как важнейших духовно-нравственных и социальных ценностей, отражающих сопричастность к делам и достижениям старших поколений, готовность к активному участию в различных сферах жизни общества.

Задачи:

- Изучение истории и культуры Отечества и родного края;
- Изучение стрелкового вооружения, средств защиты, приемов;
- Повышение уровня физической подготовки обучающихся, формирование у них потребности в здоровом образе жизни;
- Развитие волевых и морально - психологических качеств;
- Формирование знаний о порядке и правилах оказания первой медицинской помощи, умение правильно оказать первую помощь себе и товарищу;
- Воспитание у подростков чувства патриотизма и гражданского долга, дисциплинированности и исполнительности, уважения к старшим.

Отличительные особенности данной образовательной программы:

- Программа включает пять логически взаимосвязанных разделов. Разделы в совокупности составляют область знаний, охватывающую теорию и практику защиты человека от опасностей природного, техногенного происхождения, а также опасностей военного времени, военной, спортивной, медицинской подготовок.
- В программе предусмотрено регулярное отслеживание результатов воспитанников, поддерживание контактов с родителями, классными руководителями.
- Запланированы воспитательные задачи: приучение к сознательной дисциплине, воспитывать такие качества, как самообладание, чувство товарищества, общительность, смелость, воля к победе.
- В течении учебного года обучающиеся получают навыки юнармейских специальностей.
- В процессе обучения формируются команды для участия в военизированных, тактических и спортивных соревнованиях, смотрах, конкурсах, викторинах различного уровня.

Возраст детей: в реализации данной программы участвуют учащиеся 16-18 лет. Для начала занятий в кружке специальной подготовки не требуется.

Срок реализации данной программы –1 год.

Формы организации занятий:

- тематические занятия,
- практические занятия,
- конкурсы,
- соревнования,
- дискуссии, беседы.

Основные формы организации деятельности учащихся на занятии:

1. Индивидуальные.
2. Групповые.

2. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО КУРСА

1. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях

1. Вводное занятие.

1.1 Задачи, содержание и организация занятий. Ознакомление с правилами и мерами безопасности на занятиях.

2. Школа безопасности.

2.1 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Задачи, решаемые РСЧС, ее структура.

2.2 Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни и правила безопасного поведения. Оповещение населения об опасностях, возникающих в ЧС .

2.3 Чрезвычайные ситуации природного, техногенного, социального характера.

3. Огневая подготовка.

3.1 Меры безопасности при обращении с оружием, боеприпасами. Назначение, боевые свойства, общие устройства АК. Неполная разборка, сборка АК. Выполнение норматива по неполной разборке АК. Снаряжение магазина патронами. Стрельба из ПВ.

3.2 Назначение, боевые свойства, общие устройства ПМ. Неполная разборка, сборка ПМ. Снаряжение магазина патронами. Стрельба из ПВ. Групповые и общешкольные соревнования по стрельбе из пневматического оружия.

4. ЗОМП.

4.1. Оружие массового поражения. Ядерное оружие. Поражающие факторы ядерного взрыва. Химическое оружие. Классификация. Бактериологическое оружие. Классификация.

Индивидуальные средства защиты органов дыхания и кожи. Устройство противогаза, общевойскового защитного комплекта. Выполнение нормативов.

5. Основы военной службы.

5.1 Организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил. История создания. Символы воинской чести, доблести и славы. Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги. Основные государственные награды СССР и России .

6. Основы медицинских знаний и охрана здоровья подростков.

9.1 Первая медицинская помощь. Первая помощь при ранениях и травмах . Транспортировка пострадавшего. Ожоги, классификация ожогов и их степени. Первая помощь при ожогах. Виды повязок и правила их наложения.

3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО КУРСА.

По окончании курса обучающиеся **должны знать:**

- правила выживания в условиях вынужденной автономии;
- правила поведения в экстремальной ситуации;
- основы службы в Вооруженных силах;
- историю ВС РФ, их состав, военную доктрину ВС РФ;

Должны уметь:

- пользоваться основными видами стрелкового оружия;
- оказывать первую медицинскую помощь пострадавшему;
- оказывать первую (доврачебную) помощь;
- выполнять физические упражнения;
- применять полученные знания на практике.

Должны владеть:

- способами выживания в экстремальных условиях;
- выполнять нормативы по физической подготовке, установленные «Наставлением по физической подготовке Вооруженных Сил Российской Федерации»;
- выполнять основные мероприятия, определенные уставом внутренней службы, строевым уставом, уставом гарнизонной, комендантской и караульной службы ВС РФ.

4. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

с указанием количества академических часов, отводимых на освоение каждой темы учебного курса и возможность использования по этой теме электронных (цифровых) образовательных ресурсов

№ п/п	Тема учебного занятия	Кол-во часов	ЭОР/ ЦОР
<i>Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях</i>			
1.	Задачи, содержание и организация занятий. Ознакомление с правилами и мерами безопасности на занятиях	2	
<i>Школа безопасности</i>			
2.	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Задачи, решаемые РСЧС, ее структура	2	
3.	Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни и правила безопасного поведения. Оповещение населения об опасностях, возникающих в ЧС	2	
4.	Чрезвычайные ситуации природного, техногенного, социального характера	1	
<i>Огневая подготовка</i>			
5.	Меры безопасности при обращении с оружием, боеприпасами. Назначение, боевые свойства, общие устройства АК. Неполная разборка, сборка АК. Выполнение норматива по неполной разборке АК. Снаряжение магазина патронами. Стрельба из ПВ	6	
6.	Назначение, боевые свойства, общие устройства ПМ. Неполная разборка, сборка ПМ. Снаряжение магазина патронами. Стрельба из ПВ. Групповые и общешкольные соревнования по стрельбе из пневматического оружия	5	
<i>ЗОМП</i>			
7.	Оружие массового поражения. Ядерное оружие. Поражающие факторы ядерного взрыва. Химическое оружие. Классификация. Бактериологическое оружие. Классификация. Индивидуальные средства защиты органов дыхания и кожи. Устройство противогаза, общевойскового защитного комплекта	4	
<i>Основы военной службы</i>			
8.	Организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил. История создания. Символы воинской чести, доблести и славы. Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги. Основные государственные награды СССР и России	6	
<i>Основы медицинских знаний и охрана здоровья подростков</i>			
9.	Первая медицинская помощь. Первая помощь при	6	

	ранениях и травмах. Транспортировка пострадавшего. Ожоги, классификация ожогов и их степени. Первая помощь при ожогах. Виды повязок и правила их наложения.		
	Всего	34 ч.	