СОГЛАСОВАНО:
Педагогический совет
МБОУ В(С)Ш №1
Секретарь Е.А. Духанина
Протокол № 23 от «15» 07.2026 г.

Управляющий совет
Председатель Дедушева А.А.
Протокол № 1 от «15»07.2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ В(С)Ш №1
_____ В. П. Робичек
Приказ № 45-од от 03.08.2026 г

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения города Новосибирска
«Вечерняя (сменная) школа №1»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения города Новосибирска «Вечерняя (сменная) школа №1» (далее – Школа) разработано в соответствии с Конституцией Российской Федерации; Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральным законом от 30.03.1999 №52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»; Трудовым кодексом Российской Федерации; Порядок организации и осуществления образовательной деятельности (Приказ Минпросвещения РФ №115 от 22.03.2021г.) с изменениями на 01.09.2026 г. (Приказ Минпросвещения РФ от 08.05.2026 N 316)); федеральными государственными образовательными стандартами; федеральными образовательными программами; постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 №19 «Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"» [СП 2.4.2.4283-26]; действующими гигиеническими нормативами; Уставом МБОУ В(С)Ш № 1; иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, регулирующими образовательную деятельность. процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ В(С)Ш №1 Изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора Школы и рассмотрения на Педагогическом совете.

1.3. Настоящее Положение регламентирует функционирование Школы в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Настоящее Положение направлено на:

2.1. обеспечение реализации образовательных программ в соответствии с законодательством Российской Федерации;

2.2. обеспечение соблюдения санитарно-эпидемиологических требований при организации образовательного процесса [СП 2.4.2.4283-26, п. 22];

2.3. создание условий для сохранения физического и психического здоровья обучающихся;

2.4. предупреждение учебной перегрузки обучающихся;

2.5. обеспечение рационального режима труда и отдыха обучающихся;

2.6. создание безопасной образовательной среды;

2.7. обеспечение единых требований к организации режима занятий.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВО ВРЕМЯ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

3.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, элективных курсов, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

3.2. Годовой календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

3.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.4. Продолжительность учебного года составляет
в 9-х, 11-х – 34 недели без учета государственной итоговой аттестации,
в 7-ом, 8-х, 10-х классах – 34 недели.

3.5. Учебный год составляют учебные периоды: в 7-ом, 8-х – 9 классах,10 А,Б, 11 А,Б – 4 четверти, в 10 В,Г – 11В,Г (заочные классы) - 2 полугодия.

3.6. С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном плане обучающихся должно быть предусмотрено чередование периодов учебного времен, сессий и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. В годовом календарном учебном плане предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул в целях профилактики переутомления обучающихся

3.7. Регламентирование образовательного процесса на неделю: продолжительность учебной рабочей недели:

- 5-ти дневная рабочая неделя в 7,8 – 11 классах, 10 В, Г, 11 В, Г – занятия по особому расписанию.

3.8. Регламентирование образовательного процесса

3.8.1. Учебные занятия организуются в две смены. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. Обучение в третью смена не допускается.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- Для обучающихся 7, 8-11 классов - не более 7 уроков.

3.8.2. Внеурочная деятельность, факультативные и индивидуально-групповые занятия организуются для обучающихся 1 смены после учебных занятий с отведением времени на отдых.

3.8.3. Обучение для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья проводится в первую смену.

3.8.4. Продолжительность урока: 40 минут.

3.8.5. Учебный день включает:

- обязательные учебные занятия;
- перемены;
- физкультминутки;
- гимнастику для глаз;
- прием пищи;
- внеурочную деятельность;
- занятия по дополнительным общеобразовательным программам;
- иные мероприятия, предусмотренные образовательной программой.

3.8.6. Объем обязательной части образовательной программы основного общего - 70% и образовательной программы среднего общего образования - 60%. Суммарный объем обязательной части образовательной программы и части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется в рамках максимального общего объема недельной образовательной нагрузки.

3.8.7. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в 7-х, 8-х классах – 2,5 ч., в

9-11 классах – до 3,5 ч. При использовании электронного журнала домашнее задание размещается педагогическим работником не позднее окончания учебного дня

3.8.8.В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3.8.9 Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) - 20-30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

3.8.10. Учебные занятия начинаются 8 часов 50 минут и заканчиваются не позднее 19 часов 00 минут.

3.9.Регламентация воспитательного процесса

3.9.1. Организация воспитательного процесса регламентируется расписанием внеурочной деятельности, спецкурсов, дополнительного образования.

3.9.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы.

3.9.3. Работа педагогов дополнительного образования определяется расписанием, утвержденным директором Школы.

3.10. Режим внеурочной деятельности

3.10.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

3.10.2. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

3.11. Изменения в расписании уроков, внеурочной деятельности и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора Школы.

3.12. В Школе организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся Школы организуются и проводятся в порядке, установленным Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

3.13. Обучающихся допускают к занятиям в школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

3.14. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

3.15 В классном журнале оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносят сведения о его антропометрических данных, группе здоровья, медицинской группе для занятий физической культурой, номере необходимой учебной мебели, а также медицинские рекомендации.

Окончание учебного года определяется КУГ (но не ранее 26 мая)

4. РЕЖИМ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

4.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Школы.

4.2. Организацию питания обучающихся в ОО осуществляет на базе МБОУ СОШ № 172 по договору с комбинатом питания.

5. ОРГАНИЗАЦИЯ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

5.1. Внеурочная деятельность организуется в формах, отличных от урочной деятельности.

5.2. Формами внеурочной деятельности являются:

- общественно полезные практики;
- проектная деятельность;
- исследовательская деятельность;

- экскурсии;
- походы;
- соревнования;
- посещение музеев, театров;
- иные формы, предусмотренные федеральными образовательными программами [СП 2.4.2.4283-26, подп. 16 п. 27].

5.3. Факультативные занятия и занятия по дополнительным общеобразовательным программам планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

5.4. Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья объем внеурочной деятельности определяется федеральными образовательными программами и адаптированными основными общеобразовательными программами.

6. ОРГАНИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

6.1. Дополнительные общеобразовательные программы реализуются по отдельному расписанию.

6.2. Занятия по дополнительным общеобразовательным программам начинаются **не ранее 8 часов 00 минут** и заканчиваются:

- **не позднее 19 часов 00 минут** — для обучающихся до 16 лет;
- **не позднее 19 часа 00 минут** — для обучающихся в возрасте 16–18 лет.

6.3. При организации занятий обеспечиваются условия, соответствующие требованиям санитарных правил к помещениям, оборудованию, освещению, микроклимату и безопасности образовательного процесса.

7. ЗАНЯТОСТЬ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ПЕРИОД ЛЕТНЕГО ОТДЫХА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ

7.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время.

7.2. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом директора Школы.