Является частью ООП СОО

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Внеурочного курса «Основы юнармейской подготовки»

10-11 класс

Пояснительная записка

Рабочая программа Рабочая программа внеурочной деятельности «Основы юнармейской подготовки» для учащихся 10-11-х классов предусматривает следующее количество часов за учебный год:
10 класс – 17 часов
11 класс – 17 часов

Программа реализуется в течение учебного года в учебное время.

Цель образовательной программы: всестороннее развитие личности детей и подростков, удовлетворение их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании; повышение в обществе авторитета и престижа военной службы; воспитание любви к малой Родине и Отечеству, а также сохранение и преумножение патриотических традиций; формирование у молодежи готовности и практической способности к выполнению гражданского долга и конституционных обязанностей по защите Отечества.

Задачи образовательной программы:

Образовательные:

- углубление знаний по истории и географии Российской Федерации и малой родине;
- приобретение знаний о военной истории Отечества;
- формирование профессионально значимых качеств и умений, верности конституционному и военному долгу.

Развивающие:

- формирование потребности воспитанников в постоянном пополнении своих знаний, в укреплении своего здоровья;
- подготовка подрастающего поколения к военной службе;
- формирование навыков самообслуживания;
- формирование потребности к самообразованию, самоопределению, самореализации и выработке адекватной самооценки;
- развитие памяти, логического мышления.

Воспитательные:

- воспитание морально-волевых качеств личности;
- воспитание уважения к истории родины и Российской армии;
- воспитание сознательной дисциплины и культуры поведения;
- воспитание ответственности за порученное дело;
- формирование чувств взаимоуважения и взаимопонимания и взаимоподдержки, чувства коллективизма;
- формирование устойчиво-позитивного отношения к окружающему миру;
- воспитание у подростков готовности к защите Отечества, действиям в экстремальных ситуациях;
- воспитание у подростков способности к лидерству, способности в критической ситуации взять на себя всю полноту ответственности за себя и всех членов коллектива.

Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностные:

- Осознанное ценностное отношение к национальным базовым ценностям, России, своему народу, своему краю, отечественному культурно-историческому наследию, государственной символике, законам РФ, русскому и родному языку, народным традициям, старшему поколению; сформированная гражданская компетенция.
- Понимание и осознание моральных норм и правил нравственного поведения, в том числе этических норм взаимоотношений в семье, между поколениями, носителями разных убеждений, представителями различных социальных групп.
- Положительный опыт взаимодействия со сверстниками, старшим поколением и младшими детьми в соответствии с общепринятыми нравственными нормами; сформированная коммуникативная компетенция.
- Способность эмоционально реагировать на негативные проявления в детском обществе и обществе в целом, анализировать нравственную сторону своих поступков и поступков других людей.
- Понимание и осознаний взаимной обусловленности физического, нравственного, психологического, психического и социально-психологического здоровья человека.
- Осознание негативных факторов, пагубно влияющих на здоровье.
- Умение делать осознанный выбор поступков, поведения, образа жизни, позволяющих сохранить и укрепить здоровье.
- Представление об основных компонентах культуры здоровья и здорового образа жизни.
- Потребность заниматься физической культурой и спортом, вести активный образ жизни.

Метапредметные:

Регулятивные:

- умение ставить цель своей деятельности на основе имеющихся возможностей;
- умение оценивать свою деятельность, аргументируя при этом причины достижения или отсутствия планируемого результата (участие в соревнованиях и смотрах);
- формирование умения находить достаточные средства для решения своих учебных задач;
- демонстрация приёмов саморегуляции в процессе подготовки мероприятий разного уровня, участие в них, в том числе и в качестве конкурсанта.

Познавательные:

- умение осознавать свое место в военно-патриотических акциях;
- навык делать выводы, устанавливать причинно-следственные связи на основе полученной информации о времени, эпохе при знакомстве с работами известных военных конструкторов и действий полководцев;
- анализ и принятие опыта разработки и реализации проекта исследования разной сложности;
- умение самостоятельно находить требуемую информацию, ориентироваться в информации, устанавливать взаимосвязи между событиями и явлениями;
- критическое оценивание содержания и форм современных внутригосударственных и международных событий;
- овладение культурой активного использования печатных изданий и интернет-ресурсами.

Коммуникативные:

- умение организовать сотрудничество и совместную деятельность с педагогом и сверстниками в отряде;
- приобретение навыков работы индивидуально и в коллективе для решения поставленной задачи;
- умение находить общее решение и разрешать конфликты;
- соблюдение норм публичного поведения и речи в процессе выступления.

Предметные:

Обучающиеся научатся:

- использовать элементарные теоретические знания по истории техники и вооружения;

- применять основы строевой подготовки и дисциплины строя;
- отличать истинные намерения своего государства и западных держав от того, что предлагают современные СМИ;
- владеть приёмами исследовательской деятельности, навыками поиска необходимой информации;
- использовать полученные знания и навыки по подготовке и проведению мероприятий военно-патриотической направленности.

Обучающиеся получат возможность научиться:

- правильно применять и использовать приемы владения стрелковым оружием;
- владеть навыками управления строя;
- готовить и проводить военно-патриотческие мероприятия для разных целевых аудиторий;
- участвовать в соревнованиях и смотрах-конкурсах по военно-патриотической тематике разного уровня;
- готовить исследовательские работы по истории создания и применения вооружения и военной технике для участия в конференциях и конкурсах.

Формы проведения занятий:

− беседы, лекции
− комплексная работа с текстом и поиск информации в интернете
- встречи с сотрудниками служб безопасности, военнослужащими, ветеранами
- просмотры тематических видеосюжетов,
− самостоятельная работа (индивидуальная и групповая)
− проектно- исследовательская деятельность
-экскурсии
Практикумы
Подготовка и участие в соревнованиях, конкурсах, мероприятиях

Содержание программы
10 класс

Первый раздел «Гражданско-историческая подготовка».

Содержание программного материала:

Теоретическая часть: Блок «Юнармия – Отечеству», занятия «Войсковые звания», подготовка юнармейцев к участию в Параде Победы, история Вооруженных сил. Занятия «Великие полководцы России», «Уставы. Виды уставов», Занятие «Дни воинской славы России»

Второй раздел «Основы доврачебной помощи».

Содержание программного материала:

Теоретическая часть: «Основы доврачебной помощи». Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений. Шок. Причины возникновения шока.

Практическая часть: Оказание первой доврачебной помощи при отравлениях. Первая доврачебная помощь при ранениях и кровотечениях. Материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута. Виды повязок. Перевязочный материал. Правила и способы наложения повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности. Оказание пострадавшему доврачебной помощи при ранении. Понятие о переломах костей и их признаки. Понятие о травматическом токсикозе и его признаки. Оказание первой доврачебной помощи при переломах верхних и нижних конечностей.

Третий раздел «Основы военной подготовки».

Содержание программного материала:

Приемы стрельбы и способы стрельбы из пневматического оружия.

Теоретическая часть: Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой.

Практическая часть: Содержание программного материала: пневматическая винтовка, история создания, устройство, техника безопасности при стрельбе и обслуживании. Изучение положений и практическая подготовка к участию в мероприятиях военно-спортивной и патриотической направленности. Инструктажи по ТБ.

Теоретическая часть: Назначение, устройство частей и механизмов автомата. Контрольный осмотр автомата и подготовка его к стрельбе. Уход за автоматом, его хранения и сбережение. Инструктаж по технике безопасности при обращении с оружием.
Практическая часть: Неполная разборка-сборка АК-74.

Строевая подготовка. Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка. Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении. Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.

Седьмой год обучения.
11 класс

Первый раздел «Гражданско-историческая подготовка».

Содержание программного материала:

Теоретическая часть: Блок «Юнармия – Отечеству», занятия «Войсковые звания», подготовка юнармейцев к участию в Параде Победы, история Вооруженных сил. Занятия «Великие полководцы России», «Уставы. Виды уставов», Занятие «Дни воинской славы России»

Второй раздел «Основы доврачебной помощи».

Содержание программного материала:

Теоретическая часть: «Основы доврачебной помощи». Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений. Шок. Причины возникновения шока.

Практическая часть: Оказание первой доврачебной помощи при отравлениях. Первая доврачебная помощь при ранениях и кровотечениях. Материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута. Виды повязок. Перевязочный материал. Правила и способы наложения повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности. Оказание пострадавшему доврачебной помощи при ранении. Понятие о переломах костей и их признаки. Понятие о травматическом токсикозе и его признаки. Оказание первой доврачебной помощи при переломах верхних и нижних конечностей.

Третий раздел «Основы военной подготовки».

Содержание программного материала:

Приемы стрельбы и способы стрельбы из пневматического оружия.

Теоретическая часть: Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой.

Практическая часть: Содержание программного материала: пневматическая винтовка, история создания, устройство, техника безопасности при стрельбе и обслуживании. Изучение положений и практическая подготовка к участию в мероприятиях военно-спортивной и патриотической направленности. Инструктажи по ТБ.

Теоретическая часть: Назначение, устройство частей и механизмов автомата. Контрольный осмотр автомата и подготовка его к стрельбе. Уход за автоматом, его хранения и сбережение. Инструктаж по технике безопасности при обращении с оружием.
Практическая часть: Неполная разборка-сборка АК-74.

Строевая подготовка. Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка. Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении. Перестроение из одношереножного строя в

двухшереножный и обратно.

<u>Календарно – тематическое планирование курса</u>

10-11 класс

№ занятия	Наименование разделов и тем	Характеристика основных видов деятельности учащихся и форма организации	Дата
1. Гражданско-историческая подготовка (1 час)			
1	Учредители Юнармии	Встреча с начальником штаба Юнармии	
Основы доврачебной помощи (4 часа)			
2	Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика.	Лекция - практикум. Первая доврачебная помощь при ранениях и кровотечениях. Способы остановки венозных и капиллярных кровотечений. Перевязочный материал. Материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута.	
3	Оказание пострадавшему первой доврачебной помощи при ранении черепа и мозга, в грудную клетку и живот	Практикум. Виды повязок. Основные типы бинтовых повязок.	
4	Наложение повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности	Практикум. Наложение повязок.	
5	Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения	Практикум. Наложение шины.	
Основы военной подготовки (12 часов)			
6	Стрельба из пневматической винтовки.	Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой.	
7	Тренировка в стрельбе лежа	Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой. Практикум.	
8	Строй	Практикум. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении. Инструктаж по	

		ТБ.	
9-10	Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.	Практикум. Инструктаж по ТБ.	
11	Теоретическая часть: Назначение, устройство частей и механизмов автомата Калашникова	Лекция. Просмотр учебного фильма.	
12-15	Контрольный осмотр автомата и подготовка его к стрельбе	Практикум. Инструктаж по ТБ.	
16	Уход за автоматом, его хранения и сбережение.	Мини –лекция. Инструктаж по технике безопасности при обращении с оружием. Практическая часть: Неполная разборка-сборка АК-74	
17	Одиночная строевая подготовка.	Практикум	